

Menù Estivo Religioso

Settimane di riferimento				Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta	Pane	Merenda
LUN	1	SETTIMANA		PASTA AL POMODORO	FRITTATA	INSALATA MISTA	FRUTTA	PANE	YOGURT
MAR			RISOTTO ALLE VERDURE	FORMAGGIO	PATATE LESSE	FRUTTA	PANE	FRUTTA FRESCA + PANE	
MER			PASTA OLIO E PARMIGIANO	SFORMATINO DI PESCE	CAROTE JULIENNE	FRUTTA	PANE	SUCCO E GRISSINI	
GIO			PASTA CON RAGU' DI CECI	FORMAGGIO MOLLE	INSALATA E POMODORI	FRUTTA	PIADINA	LATTE E BISCOTTI	
VEN			PASTA AL PESTO GENOVESE	LEGUMI	VERDURA COTTA DI STAGIONE	FRUTTA	PANE	FRUTTA FRESCA	
LUN	2	SETTIMANA		PASTA AL SUGO DI PESCE	FORMAGGIO	POMODORI	FRUTTA	PANE INTEGRALE	YOGURT
MAR			PASTA CON RICOTTA	PESCE	INSALATA MISTA	FRUTTA	PANINO TONDO	FRUTTA FRESCA + PANE	
MER			PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	SFORMATO	RADICCHIO, CAROTE E NOCI	FRUTTA	PANE	PIZZA ROSSA	
GIO			PASTA OLIO E PARMIGIANO	FILETTO DI PESCE GRATINATO	ROSTICCIA DI VERDURE	FRUTTA	PANE	GELATO	
VEN			RISOTTO ALLO ZAFFERANO	LEGUMI	CAROTE AL VAPORE	FRUTTA	PANE	FRUTTA FRESCA	
LUN	3	SETTIMANA		PASTA AL SUGO DI VERDURE	FORMAGGIO	VERDURA COTTA DI STAGIONE	FRUTTA	PANE	YOGURT
MAR			RISOTTO CON SALSIA PARMIGIANA	FRITTATA	CAVOLO, CAROTE E NOCI	FRUTTA	PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA + PANE	
MER			PASTA AL POMODORO	SFORMATINO DI PESCE	BIETOLA	FRUTTA	PANE	SCHIACCIATINA	
GIO			PASTA ALL'UOVO CON RAGU' DI LENTICCHIE	PATATE ARROSTO	INSALATA E MAIS	FRUTTA	PANE	LATTE E TORTA	
VEN			PASTA AL RAGU' DI PISELLI	MOZZARELLE (CAPRESE)	POMODORI	FRUTTA	PANE	FRUTTA FRESCA	
LUN	4	SETTIMANA		PASTA AL PESTO DI VERDURE	FRITTATA	VERDURA COTTA DI STAGIONE	FRUTTA	PANINO TONDO	YOGURT
MAR			PASTA CON SALSIA ZAFFERANO	FILETTO DI PESCE	CAROTE JULIENNE	FRUTTA	PANE	FRUTTA FRESCA + PANE	
MER			PASTA AL SUGO DI PESCE	FORMAGGIO	INSALATA E MAIS	FRUTTA	PANE INTEGRALE	SUCCO + CRACKERS	
GIO			PASTA AL SUGO DI VERDURE	LEGUMI	PATATE LESSE	FRUTTA	PANE	GELATO	
VEN			RISOTTO CON RAGU' DI CECI	SFORMATINO DI VERDURA	VERDURA CRUDA MISTA	FRUTTA	PANE	FRUTTA FRESCA	
LUN	5	SETTIMANA		RISOTTO ALLE VERDURE	PESCE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	FRUTTA	PANE	YOGURT
MAR			PIZZA MARGHERITA	FORMAGGIO	INSALATA MISTA	FRUTTA	PANE	FRUTTA FRESCA + PANE	
MER			PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	FRITTATA	SPINACI	FRUTTA	PANE	SCHIACCIATINA	
GIO			PASTA AL PESTO GENOVESE	FILETTO DI PESCE GRATINATO	FINOCCHI	FRUTTA	PANE	TORTA	
VEN			PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	FORMAGGIO	INSALATA E POMODORI	FRUTTA	PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA	

Frutta e pane somministrato tutti i giorni ed il pesce verrà variato tra merluzzo, halibut e platessa.

La frutta e verdura verrà alternata in base alla stagionalità